

健康資訊提示（手足口病、水痘）

根據衛生署衛生防護中心的資訊，近日是部分傳染病的高峰期，請各位家長及同學留意。

以下為部分較為常見的傳染病：

	手足口病	水痘
病徵	兒童患上手足口病可能會發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹	兒童患上水痘可能會輕微發熱及出疹：初發的水痘疹常見於患童的頭部和軀幹的皮膚上，然後向面部及四肢散佈，當中以出現在軀幹的數目最多。水痘疹大概於五日內分批出現，並出現豆狀的小水泡。水痘疹水泡會有癢感，而小水泡在出現約三天後會變乾和結痂
潛伏期	約 3 - 7 天	10 - 21 天，通常 14 - 16 天
傳播途徑	主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱和糞便或觸摸受染污	- 主要透過飛沫或空氣傳播 - 亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播
注意要點	- 學童如發熱或出現手足口病病徵時， 不應上學 ，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，並根據醫生指示，才可上學 - 保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等	- 患上水痘的兒童 不應上學 ，應留在家中直至所有小水疱變乾（通常在紅疹出現約 1 星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學 - 保持良好個人衛生習慣，包括用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，妥善處理口鼻排出的分泌物等

校方會定期：

1. 清洗和消毒校園，以時常保持環境清潔衛生
2. 教導學生要保持個人衛生

如欲取得更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站（網址為 <http://www.chp.gov.hk>）。